

*Retrouvez votre COTE  
SOLAIRE !*

Toute une journée de  
**YOGA ET DE BIEN-ETRE**

**Le samedi 13 JUIN 2020**

**9h00 à 17h00 à l'Ermitage de Grandval, 15230 Brezons**

[www.ermitage-grandval.fr](http://www.ermitage-grandval.fr)

**Animée par Jackie Cypières praticienne en esthétique et en aromathérapie, et Olivia Guérault, professeure de yoga.**

-----

*YOGA (pratiques de détoxination et de vitalité, respiration et postures), RELAXATION OLFACTIVE AUX HUILES ESSENTIELLES, AUTOMASSAGES, CONSEILS EN AROMATHERAPIE*

**Tarif 60 euros. Apporter son pique-nique. Journée ouverte à tous. Places limitées.**

**Inscriptions et renseignements : Jackie Cypières praticienne en esthétique 0688632684 et Olivia Guérault professeure de yoga 0684491663**

