

DES SENTEURS ET DU YOGA



photo Daniel Michel

**Dimanche 21 mai 2017 à
l'Ermitage de Grandval.**

www.ermitage-grandval.fr . Vallée de Brezons (Cantal)

Programme de la journée YOGA ET BIEN-ETRE

Démarrage des activités à 9h00 et
Clôture de la journée vers 17H00.

**Au programme : auto massage des pieds, yoga et
relaxation olfactive, présentation d'une sélection
d'huiles essentielles...**

**Journée animée par Jackie Cypières praticienne en
esthétique et en aromathérapie, et Olivia Guérout,
professeure de yoga.**

Tarif 50 euros. Apporter son pique- nique.

Pour s'inscrire et renseignements :

Jackie Cypières 0688632684

Olivia Guérout 0684491663

