

SEJOUR YOGA TRADITIONNEL ET RANDONNEE

A L'ERMITAGE DE GRANDVAL

DU 12 AU 14 AOÛT 2017

Un séjour dans la magnifique vallée de Brezons pour expérimenter la pratique du yoga et profiter d'un cadre exceptionnel !

Au programme yoga, méditation et randonnée en montagne.

Du temps libre est prévu pour permettre à chacun de trouver repos et tranquillité.



Prix séjour 150 euros tout compris : hébergement, repas et enseignement.

**Contact : Géraldine ESTEVE ; association yoga nature et santé ;
geraldine.esteve@orange.fr ; 0673039326**

Site de l'ermitage pour les infos pratiques du lieu : www.ermitage-grandval.fr